

# Kurz prezentačních dovedností

Course code: KORMPS

Každý z nás se v životě dostane do situace, kdy má něco „prodat“ – sebe, svůj nápad, práci, obhájit svoji myšlenku. Tyto situace často nejsou úplně příjemné. Jak na to, abychom se přes nepohodlí přenesli, cítili se dobře, byli důvěryhodní a dosáhli úspěchu? Přihlaste se na praktický třídní kurz a vše natrénujete.

## Pro koho je kurz určen

Kurz je vhodný pro všechny, kteří chtějí získat jistotu při prezentacích.

## Co Vás naučíme

Na kurzu se seznámíte s pravidly prezentace (co si připravit, jak postupovat), naučíte se pracovat s trémou a na základě poznatků povahové typologie si ujasníte, že každý posluchač je jiný a je třeba se mu umět přizpůsobit. Pomocí pravidel neverbální komunikace si natrénujete důvěryhodnost svého úrojevu. V neposlední řadě se naučíte zvládat obtížné situace při prezentování a také využívat pomůcky, aby výsledný dojem z vašeho vystoupení byl pozitivní.

## Osnova kurzu

### 1. den

- Pravidla úspěšné prezentace aneb Proč je důležité se důkladně připravit (i "umět se nepřipravit").
- Struktura prezentace aneb Známe-li cíl a cestu k němu, "jde" se nám lépe.
- Jak zvládnout trému aneb "Žádný učený z nebe nespádl".
- Typologie účastníků aneb "Na co kdo slyší" a jak se umět naladit na své posluchače.

### 2. den

- Na co pamatovat a na co si dát pozor (verbálně a neverbálně) aneb Slova mají obrovskou moc a řeč těla nás vždy "prozradí".
- Aktivní naslouchání a pokládání otázek = klíč k úspěšné a důvěryhodné prezentaci.

### 3. den

- Jsou "obtížné" situace opravdu obtížné? Aneb co s tím, když mě někdo nebo něco zaskočí.
- Ta technika! Aneb pomůcky jsou od toho, aby pomáhaly.
- Zásady působivé prezentace aneb Hesla "méně je více" a "obrázek je za tisíc slov" zde platí dvojnásob.

**GOPAS Praha**  
Na Strži 2097/63  
140 00 Praha 4 - Krč  
Tel.: +420 226 201 390  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Brno**  
Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 530 513 590  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Bratislava**  
Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 902 903 132  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved